

HORARIO Lunes a viernes 8h a 22:30h Sábado y domingo 10h a 13h	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	PACK MUSCULACIÓN RUTINAS DIETA CLASES DE ABDOMINALES CIRCUITOS FUNCIONALES	8:00	CIRCUITO			8:00	CIRCUITO			8:00
9:30		PILATES			9:30	PILATES			9:30	PILATES
PACK FIT GIRL CLASES DIETA CLASES DE ABDOMINALES SEGUIMIENTO TABLAS CARDIOVASCULARES	10:30	FIT GIRL	10:30	SAMBO	10:30	FIT GIRL	10:30	SAMBO	10:30	FIT GIRL
	11:30	BJJ	11:30	ENTRENAM. FUNCIONAL	11:30	BJJ LUTA LIVRE	11:30	ENTRENAM. FUNCIONAL	11:30	BJJ
ENTRENAMIENTO PERSONAL 5 DÍAS/SEMANA 150€/mes 3 DÍAS/SEMANA 120€/mes 2 DÍAS/SEMANA 90€/mes 60€ parejas	12:30	BOXEO	12:30	KICK BOXING	12:30	BOXEO	12:30	KICK BOXING		
			16:30	ANTIBULLYING / SAMBO			16:30	ANTIBULLYING / SAMBO		
ESTIRAMIENTOS PERSONALES 2 DÍAS/SEMANA 40€/mes 30€/mes si es suplemento 6€ sesión suelta	17:00	BJJ INFANTIL	17:30	PILATES	17:00	BJJ INFANTIL	17:30	PILATES	17:00	LUTA LIVRE
	18:00	BJJ	18:30	INICIACIÓN BOXEO / KICK	18:00	BJJ / LUTA LIVRE	18:30	INICIACIÓN BOXEO / KICK	18:00	BJJ
PROMOCIONES TRIMESTRE SEMESTRE AÑO 1 ACT > 80€ (26,6€/mes) 1 ACT > 150€ (25€/mes) 1 ACT > 250€ (20,8€/mes) 2 ACT > 110€ (36,6€/mes) 2 ACT > 210€ (35€/mes) 2 ACT > 370€ (30,8€/mes)	19:00	FIT GIRL (A)	19:15	ABDOMINALES	19:00	FIT GIRL (A)	19:15	ABDOMINALES	19:00	FIT GIRL
	20:00	KICK BOXING	19:30	BOXEO	20:00	KICK BOXING	19:30	BOXEO	20:00	MMA
CLASES INFANTILES (Descuento hermanos) KICK BOXING / BOXEO BJJ INFANTIL 1 día > 17,50€ 1 día > 15€ 2 días > 30€ 2 días > 25€	21:00	BJJ	20:30	ENTRENAM. FUNCIONAL	21:00	BJJ / LUTA LIVRE	20:30	ENTRENAM. FUNCIONAL		
			21:30	CAPOEIRA			21:30	CAPOEIRA		
BONOS 1 día 3.5€ (sala de pesas) 5€ clases colectivas 10 SESIONES > 35€ 20 SESIONES > 55€	NO HAY MATRÍCULA 1 ACTIVIDAD 2 ACTIVIDADES BÁSICA > 30€ BÁSICA > 40€ UCA > 27€ UCA > 36€ FAMILIA > 25€ FAMILIA > 35€									