

HORARIOS CLASES DIRIGIDAS 2023/2024

HORARIO
LUNES A VIERNES
8 A 22:30 H
SABADO Y DOMINGO
10 A 13 H

PACK MUSCULACION
 - RUTINAS
 - DIETAS
 - CLASES DE ABDOMINALES
 - CIRCUITOS FUNCIONALES

BONOS
 1 DIA > 5 €
 10 SESIONES > 45 €
 20 SESIONES > 75 €
 LOS BONOS NO CADUCAN

ENTRENAMIENTOS PERSONALES
 - 5 DIAS/SEMANA
 150 €/MES
 - 3 DIAS/SEMANA
 120 €/MES
 - 2 DIAS/SEMANA
 90 €/MES
 60 € PAREJA * PERSONA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30	PILATES		PILATES		PILATES
10:30		MMA	PILATES SENIOR	MMA	PILATES SENIOR
11:30	JIU JITSU	FUNCIONAL	GRAPLING	FUNCIONAL	JIU JITSU
12:30	BOXEO	KICK BOXING	BOXEO	KICK BOXING	GRAPPLING POLICIAL
17:00	JIU JITSU INFANTIL		JIU JITSU INFANTIL		GRAPPLING POLICIAL
18:00	JIU JITSU	17:30 PILATES	GRAPLING	17:30 PILATES	JIU JITSU
19:00	FUNCIONAL	18:30 BOXEO INICIADOS MMA	FUNCIONAL	18:30 BOXEO INICIADOS MMA	
20:00	KICK BOXING	19:30 BOXEO	KICK BOXING	19:30 BOXEO	
21:00	BOXEO	20:30 GRAPLING		20:30 GRAPLING	

PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS EL USUARIO DEBERÁ LLEVAR EL MATERIAL ADECUADO, EN CASO CONTRARIOS SE LE PODRA DENEGAR LA PRACTICA DE LA CLASE

ORIGEN
fight & fitness

670 822 058 / WWW.GIMNASIOORIGENCADIZ.COM
 CONTACTO@GIMNASIOORIGENCADIZ.COM
 CALLE VIRGEN DE LAS ANGIUSTIAS 4 BAJO (CADIZ)

PRECIO DE LAS ACTIVIDADES:

- PILATES > 35 €
- PILATES SENIOR > 25 €
- MUSCULACION > 30 €
- BOXEO > 35 €
- BJJ + GRAPPLING > 40 €
- KICK BOXING > 35 €
- GRAPPLING POLICIAL > 50 € BONO

2 ACTIVIDADES -> +10 € SOBRE LA ACTIVIDAD DE MAYOR IMPORTE

CLASES INFANTILES
 KICK BOXING / BOXEO
 1 DIA > 17,50 €
 2 DIAS > 30 €
 JIU JITSU INFANTIL
 1 DIA > 15 €
 2 DIAS > 25 €

PROMOCIONES

TRIMESTRE
 MUSCULACION -> 80 €
 ACTIVIDAD -> SEGUN ACTIVIDAD
 SEMESTRE
 MUSCULACION -> 150 €
 ACTIVIDAD -> SEGUN ACTIVIDAD
 AÑO
 MUSCULACION -> 250 €
 ACTIVIDAD -> SEGUN ACTIVIDAD